

Einladung



zur Angehörigengruppe zum Thema: Sinn und Sinnliches im Alltag



- ▶ für Interessierte und pflegende Angehörige
- ▶ Kultur erleben in Gemeinschaft
- ▶ Abstand vom Alltag gewinnen und Neues entdecken

▶ **13. August 2024 – 13:30 – 15:00 Uhr**

Mit allen Sinnen durch den Alltag gehen- aber was bedeutet das? Die Sinne zu schärfen und bewusst anzusprechen, kann nicht nur für Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz hilfreich sein, sondern für jeden.

Wir möchten im Gespräch herausfinden, wie man Sinnlichkeit wecken und im Alltag für sich nutzen kann. Dabei geht es um Essen, Musik, Nähe, Tiere und vieles weitere Schöne.

Wir laden Sie herzlich in diese Runde ein! Um Anmeldung wird gebeten!

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon 0351- 2891613

www.awo-in-sachsen.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner
Landeshauptstadt