

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31
01239 Dresden
Telefon 0351 3230560



Mo, Di, Do 09.30 – 16.00 Uhr
Mi 11.30 – 16.00 Uhr
Fr 09.30 – 15.00 Uhr

Bei uns im Juli

Von Dienstag bis Freitag

12.00 – 13.00 Uhr Nehmen Sie Ihr Mittagessen in geselliger Runde bei uns ein.
Bestellung bitte bei uns im Büro bis spätestens einen Tag vorher mit dem
Essensanbieter HOLZKE MENÜ.
Neue Mittagsgäste sind herzlich willkommen!

Jeden Montag

10-12 Uhr	Beratung für Senioren und Angehörige	
08.45 Uhr	Englisch I mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €
10.30 Uhr	Englisch II für Fortgeschrittene mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €
12.30 Uhr	Englisch Konversation mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €

Jeden Mittwoch

09.15 Uhr	Yoga I mit Christiane Zumpe	Sommerpause	UK: 4,00 €
10.30 Uhr	Yoga II mit Christiane Zumpe	Sommerpause	UK: 4,00 €
14.00 Uhr	Englisch Konversation mit B. Conradi	Sommerpause	UK: 5,00 €
16.00 Uhr	Qigong mit Dagmar Hörhold	ab 15.7. Sommerpause	UK: 4,00 €
17.15 Uhr	QiGong mit Dagmar Hörhold	ab 15.7. Sommerpause	UK: 4,00 €

Nach terminlicher Vorabsprache:

Handysprechstunde mit Andreas Strohbach UK: 3,00 €/h
Sprechzeiten: 9-11 Uhr und 13-15 Uhr mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

Jeden Donnerstag

09.15 Uhr	Senioren gymnastik I mit Sirke Betke	11. & 25.7.	UK: 3,00 €
10.30 Uhr	Senioren gymnastik II mit Sirke Betke	11. & 25.7.	UK: 3,00 €
13.30 Uhr	Skat und Rommé		UK: 1,00 €

Jeden Freitag

10-12 Uhr	Beratung für Senioren und Angehörige		
10.30 Uhr	Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 05.7.	UK: 1,00 €
10.30 Uhr	Heitere Gedächtnisspiele mit Ute Fahbauer	am 12.7.	UK: 1,00 €



Dienstag, 2.7.
14.00 Uhr

Sommerkino in der AWO mit dem Film „Wir sind die Neuen“

UK: 3,50 € | inkl. Getränke und Knabberien |
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 27.6.

Donnerstag, 4.7.
12.00 Uhr

Begleitete Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice

Kaffeezeit im „Lavendelland“ Bernsdorf mit kleinem Vortrag bei Kaffee und Kuchen
UK: 37,- €/ 50,- € je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen, Getränke, Einkauf
Bezahlung und Informationen zur Reisesprechstunde am 17.6.

Dienstag, 9.7.
14.00 Uhr

**Bildervortrag „Madeira und Kanaren - traumhafte Inseln im Atlantik“
vorgestellt von Iven Eißner**

UK: 2,50 € | Anmeldung bitte bis 5.7.

Freitag, 12.7.
14.00 Uhr

**Musik macht froh mit Hans Joachim Lahmann – Gemeinsames
Musizieren in geselliger Runde**

UK: 2,50 €, zzgl. Kaffee und Tee | Anmeldung bitte bis 9.7.

Dienstag, 16.7.
14.00 Uhr

**Kreativzirkel mit Christel Hörder
„Wir gestalten Tischlaternen“**

UK: 2,00 € + 2,50 € Materialkosten, zzgl. Kaffee
Anmeldung bitte bis 11.7.

Donnerstag, 18.7.

**Wanderung mit Siegfried Grahl - Vorbei am Gohrischstein und
Pfaffenstein nach Königstein (ca. 11 km)**

Abfahrt Dresden-Hbf S1 um 8:29 Uhr bis Königstein, um 9.07 Uhr weiter Bus
Linie 244a nach Gohrisch, Abfahrt Reißigerplatz um 9.20 Uhr, Ankunft
Gohrisch Parkplatz 9.26 Uhr
UK: 1,00 €, zzgl. Fahrtkosten | Anmeldung bitte bis 16.7.

Montag, 22.7.
14.15-15.15 Uhr

Reisesprechstunde

mit Hartmut Sitte von DresdenCar Reiseservice
Anmeldung und Bezahlung der Augustbusfahrt
**Das Programm und Informationen zu den aktuellen Busfahrten erhalten
Sie bei uns im Büro.**

Dienstag, 23.7.
13:00 Uhr

**Ausflug ins Eiscafé Venezia mit kleinem Spaziergang über die
Hauptstraße**

UK: 1,00 €, zzgl. Fahrtkosten und persönlicher Verzehr
Anmeldung bitte bis 18.7.

Freitag, 26.7.
14.00 Uhr

Musik macht froh mit Hans Joachim Lahmann – Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde
UK: 2,50 €, zzgl. Kaffee und Tee | Anmeldung bitte bis 23.7.

Dienstag, 30.7.
14.00 Uhr

Stimmungsvoller Klaviernachmittag mit Frau Kazmirowski und Liedern zum Mitsingen zu einem kleinen Nachmittagsschmankerl bei Kaffee oder Tee
UK: 3,50 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 23.7.

Besucher*innen mit einem Dresden-Pass zahlen bei allen Veranstaltungen die Hälfte!

Bei uns finden Sie Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige

zu Fragen wie Vorsorgeregulung, Pflegeversicherung, Finanzierung der Pflege, Lebensbewältigung, Antragstellung für Wohngeld, Grundsicherung, Schwerbehinderung etc.

Sprechzeiten: Mo 10 – 12 Uhr, Fr 10 – 12 Uhr

Liebe Seniorinnen, Senioren und Angehörige,

wenn Sie unser Monatsprogramm gern regelmäßig per Email zugesandt haben möchten, können Sie dies gern kostenfrei bei uns per Email anfordern unter: mail18@awo-in-sachsen.de