

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31
01239 Dresden
Telefon 0351 3230560



Mo, Di, Do 09.30 – 16.00 Uhr
Mi 11.30 – 16.00 Uhr
Fr 09.30 – 15.00 Uhr

Bei uns im August

Von Dienstag bis Freitag

12.00 – 13.00 Uhr Nehmen Sie Ihr Mittagessen in geselliger Runde bei uns ein.
Bestellung bitte bei uns im Büro bis spätestens einen Tag vorher mit dem
Essensanbieter HOLZKE MENÜ.
Neue Mittagsgäste sind herzlich willkommen!

Jeden Montag

10-12 Uhr	Beratung für Senioren und Angehörige	
08.45 Uhr	Englisch I mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €
10.30 Uhr	Englisch II für Fortgeschrittene mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €
12.30 Uhr	Englisch Konversation mit Irina Cojocar	UK: 5,00 €

Jeden Mittwoch

09.15 Uhr	Yoga I mit Christiane Zumpe	UK: 4,00 €
10.30 Uhr	Yoga II mit Christiane Zumpe	UK: 4,00 €
14.00 Uhr	Englisch Konversation mit B. Conradi	14. & 28.8. UK: 5,00 €
16.00 Uhr	Qigong mit Dagmar Hörhold	UK: 4,00 €
17.15 Uhr	QiGong mit Dagmar Hörhold	UK: 4,00 €

Nach terminlicher Vorabsprache:

Handysprechstunde mit Andreas Strohbach UK: 3,00 €/h
Sprechzeiten: 9-11 Uhr und 13-15 Uhr mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

Jeden Donnerstag

09.15 Uhr	Seniorengymnastik I mit Sirke Betke	außer am 22.8. UK: 3,00 €
10.30 Uhr	Seniorengymnastik II mit Sirke Betke	außer am 22.8. UK: 3,00 €
13.30 Uhr	Skat und Rommé	UK: 1,00 €

Jeden Freitag

10-12 Uhr	Beratung für Senioren und Angehörige	
10.30 Uhr	Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 02.8. UK: 1,00 €
10.30 Uhr	Heitere Gedächtnisspiele mit Ute Fahbauer	am 09.8. UK: 1,00 €

Dienstag, 6.8.
10.00 Uhr

Einladung zum 2. Frühstück

UK: 6,50 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 31.07.

Donnerstag, 8.8.
12.00 Uhr

Begleitete Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice

Rundreise zum Lausitzer Seenland – Groß Särchen

Kaffeezeit ist auf dem Schiff

UK: 41,- €/ 54,- € je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen, Getränke, Schifffahrt
Bezahlung und Informationen zur Reisesprechstunde am 22.7.

Donnerstag, 8.8.

**Wanderung mit Siegfried Grahl durch den Trebnitzgrund nach Börnchen
und über Neudörfel zurück nach Oberschlottwitz (ca. 12 km)**

Abfahrt um 9:18 Uhr Bahnhof Heidenau RB 72/ Ankunft in Oberschlottwitz um
9:38 Uhr

UK: 1,00 €, zzgl. Fahrtkosten | Anmeldung bitte bis 5.8.

Freitag, 9.8.
14.00 Uhr

**Musik macht froh mit Hans Joachim Lahmann – Gemeinsames
Musizieren in geselliger Runde**

UK: 2,50 €, zzgl. Kaffee und Tee | Anmeldung bitte bis 7.8.

Montag, 12.8.
14.15-15.15 Uhr

Reisesprechstunde

mit Hartmut Sitte von DresdenCar Reiseservice

Anmeldung und Bezahlung der Septemberbusfahrt

**Das Programm und Informationen zu den aktuellen Busfahrten erhalten
Sie bei uns im Büro.**

Dienstag, 13.8.
14.00 Uhr

Wellnessnachmittag mit Sandra Haufe

UK: 3,50 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 8.8.

Freitag, 16.8.
14.00 Uhr

Ausflug mit der Parkeisenbahn

UK: 1,00 €, zzgl. Fahrtkosten, individueller Verzehr im Café
Anmeldung bitte bis 9.8.

Dienstag, 20.8.
14.00 Uhr

Kreativzirkel mit Christel Hörder

„Wir gestalten Sommerblumensträuße“

UK: 2,00 € + 2,50 € Materialkosten, zzgl. Kaffee

Anmeldung bitte bis 15.8.

Freitag, 23.8.
14.00 Uhr

**Musik macht froh mit Hans Joachim Lahmann – Gemeinsames
Musizieren in geselliger Runde**

UK: 2,50 €, zzgl. Kaffee und Tee | Anmeldung bitte bis 20.8.



**Dienstag, 27.8.
15:30 Uhr**

Ausflug in den Gemeinschaftsgarten und gemeinsamer Grillnachmittag mit den venezolanischen Senior*innen

Treff: 15:30 Uhr bei der AWO oder 16:00 Uhr am Gemeinschaftsgarten
UK: 6,00 €, incl. Essen und Getränke
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 17.8.

**Freitag, 30.8.
14.00 Uhr**

**„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“
Ein musikalisch-literarischer Nachmittag nach Erich Kästner mit dem Duo Lahmann - Rönsch**

UK: 3,50 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 27.8.

**Besucher*innen mit einem Dresden-Pass zahlen
bei allen Veranstaltungen die Hälfte!**

Bei uns finden Sie Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige

zu Fragen wie Vorsorgeregulung, Pflegeversicherung, Finanzierung der Pflege, Lebensbewältigung, Antragstellung für Wohngeld, Grundsicherung, Schwerbehinderung etc.

Sprechzeiten: Mo 10 – 12 Uhr, Fr 10 – 12 Uhr

Liebe Seniorinnen, Senioren und Angehörige,

wenn Sie unser Monatsprogramm gern regelmäßig per Email zugesandt haben möchten, können Sie dies gern kostenfrei bei uns per Email anfordern unter: mail18@awo-in-sachsen.de