Heftnr.: 04/2025

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden

Telefon: 0351-3230560

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum

Foto: Freepik

April - Programm

April, April, der weiß nicht was er will – zumindest was das Wetter angeht. In der Natur weiß er aber ganz genau, was zu tun ist. Er bereitet in den nächsten Wochen die Pflanzenwelt auf ein Feuerwerk an farbigen Blüten und saftig grünen Blättern vor. Und genau dafür braucht er auch diesen apriligen Sonne-Regen-Mix.
Lassen Sie sich davon nicht entmutigen, sondern genießen Sie die Vorfreude auf die baldige farbenfrohe und strahlende Blütenpracht!

Er ist´s

Frühling lässt sein blaues Band
Wieder flattern durch die Lüfte;
Süße, wohl bekannte Düfte
Streifen ahnungsvoll das Land.
Veilchen träumen schon,
Wollen balde kommen.
Horch, von fern ein leiser Harfenton!
Frühling, ja du bist's!
Dich hab' ich vernommen!

Eduard Mörike (1804 - 1875)

Geburtstagsglückwünsche

Wir gratulieren allen Senioren und Seniorinnen, die im April Geburtstag haben. Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Freude!

Fotos: freepik.com

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungs-angebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MDK Begutachtung,
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR) AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause!

Öffnungszeiten Begegnung

Montag	**09.30 – 16.00 Uhr**
Dienstag	**09.30 – 16.00 Uhr**
Mittwoch	**11.30 – 16.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30 – 16.00 Uhr**
Freitag	**09.30 – 15.00 Uhr**

Offene Sprechzeiten
Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	**10.00 – 12.00 Uhr**
Mittwoch	**13.00 – 15.00 Uhr**
Freitag	**10.00 – 12.00 Uhr**

Kontakt

Leiterin:	**BSc. Sozialpäd.**	**Sandra Haufe**
Beratung/ Begegnung:	**Dipl. Sozialpäd.**	**Ute Fahnauer**

Telefon:	**0351-3230560**
Mail:	**mail18@awo-in-sachsen.de**
Homepage:	**www.awo-in-sachsen.de**

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 9 und 13 über die Haltestelle Jacob - Winter - Platz.

NEUE GÄSTE SIND UNS IMMER

HERZLICH WILLKOMMEN! Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12.00 Uhr und 13.00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ** -**Neue Teilnehmer*innen herzlich willkommen! Nur mit Anmeldung bis mind. 1 Woche vorher!**

Montags

Englisch I mit Irina Cojocaru		**08.45 Uhr**	6,00 €
Englisch II mit Irina Cojocaru		**10.30 Uhr**	6,00 €
Englisch Konversation mit Irina Cojocaru		**12.30 Uhr**	6,00 €

Mittwochs

Yoga I mit Annemarie Schütze	außer am 2.4.	**09.15 Uhr**	5,00 €
Yoga II mit Annemarie Schütze	außer am 2.4.	**10.30 Uhr**	5,00 €
Englisch-Konvers./B. Conradi	09. & 16.04.	**14.00 Uhr**	6,00 €
QiGong mit Dagmar Hörhold	(z. Zt. belegt)	**16.00 Uhr**	5,00 €

Donnerstags

Seniorengymnastik I		**09.15 Uhr**	4,00 €
Seniorengymnastik II		**10.30 Uhr**	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag		**13.30 Uhr**	1,00 €

Freitags

Name, Stadt, Land	am 04.04.	**10.30 Uhr**	1,00 €
Gedächtnisspiele	am 11.04.	**10.30 Uhr**	1,00 €

Smartphone-Einzelsprechstunde mit Andreas Strohbach

Nur mit Voranmeldung! Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

3 €/ h

Veranstaltungen

Donnerstag, 03.04. 12.00 Uhr
Begleitete Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice
Rundreise zum Unesco Biosphärenreservat Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft mit Führung durch das Dubringer Moor.
UK: 38,-€/ 48,-€ je nach Teilnehmer*innenzahl,
zzgl. Essen, Getränke und Führung (ca.10,- € p.P.)
Bezahlung bitte zur Reisesprechstunde am 17.03.

Freitag, 04.04. 14.00 Uhr
Musik macht froh
mit Hans Joachim Lahmann
Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde
UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee
Anmeldung bitte bis 01.04.

Dienstag, 08.04. 14.00 Uhr
Bildervortrag „Armenien“
Siegfried Grahl zeigt Bilder seiner Reise
UK: 3,00 € | Anmeldung bitte bis 03.04.

Freitag, 11.04. 14:00 Uhr
Einladung zum vorösterlichen Erzählcafé – gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen
UK: 4,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 08.04.

Dienstag, 15.04., 10.00-11.00 Uhr
Reisesprechstunde mit Hartmut Sitte von DD-Car
Bezahlung der Mai-Busfahrt und Information zu allen weiteren Fahrten im Jahr 2025.

Dienstag 15.04. 13.30 Uhr
Kreatives Gestalten von Ostergestecken in der Bibliothek Prohlis mit den Kindern vom Kinderhaus Fritzi und Christel Hörder
UK: 3,00 € + 1,50 € Materialkosten
Anmeldung bitte bis 09.04.

Dienstag 15.04. 9.40 Uhr
Wanderung mit Frau Mickan
Frühlingstour entlang des Maltegrabens (ca.10 km)
Treff: 9.40 Uhr Bhf. Niedersedlitz an der Bushaltestelle
(S1 von Dresden – Ankunft 9.38 Uhr oder
mit Buslinie 88 von Prohlis – Ankunft 9.36)
UK: 1,00 € zzgl. Selbstversorgung
Anmeldung bitte bis 10.04.

Am Karfreitag und Ostermontag bleibt die Begegnung und Beratung geschlossen. Wir wünschen Ihnen ein frühlingshaftes Osterfest!

Dienstag 22.04. 14.00 Uhr

„Vom Sohn einer Wäscherin zum Millionär seiner Zeit“ Teil 1

Ein Nachmittag über Hans-Christian Andersen mit Lutz Reike.

UK: 3,50 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 17.4.

Freitag, 25.04. 14.00 Uhr

Musik macht froh

mit Hans Joachim Lahmann

Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde

UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee

Anmeldung bitte bis 22.04.

Dienstag, 29.04. 14.00 Uhr

Ausflug in den Botanischen Garten mit anschließender Einkehr

UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee

Anmeldung bitte bis 22.04.