

## AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden  
Telefon 0351 4135471  
Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.00 Uhr



## Bei uns im Juni

### Montag bis Freitag

12.00 Uhr **Mittagstisch** - Sie können das Essen beim Menüservice *Gourmetta* über uns bestellen und bei uns in Gesellschaft essen. Bestellung bitte bis mind. einen Tag vorher. Guten Appetit!

### Jeden Montag

10.00 Uhr **Englisch I** (UK 2,00 €)  
11.00 Uhr **Englisch II** (UK 2,00 €)  
14.30 Uhr **Yoga für Senioren** (UK 3,00 €)

### Jeden Dienstag

13.30 Uhr **Spanisch** (UK 4,00 €)

### Jeden Mittwoch

9.30 Uhr **Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** (UK 3,00 €)  
10.45 Uhr **Französisch Konversation** (UK 3,00 €)  
13.00 Uhr **Skat-, Rommé-Nachmittag** (UK 1,00 €)  
17.00 Uhr **Schachfreunde AWO Löbtau** (UK 1,00 €)

### Jeden Donnerstag

9.30 - 15 Uhr **Smartphone-Sprechstunde mit Einzelterminen** (UK 4,00 €)  
10.00 Uhr **Gymnastik für Senioren** (UK 2,00 €)

### Jeden Freitag

10.00 Uhr **Russisch für Interessierte** (UK 4,00 €)  
12.00 Uhr **Gitarrenkurs** (UK 4,00 €)  
13.00 Uhr **Akkordeontreff** (UK 4,00 €)

**Beratung** Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr

Wir beraten Sie kostenfrei zum Übergang in den Ruhestand, zu Leistungen der Pflegeversicherung und des Schwerbehindertengesetzes, Wohnformen im Alter, Vorsorgeregelungen, Grundsicherung und anderen Fragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

### Donnerstag, den 6.6.

14.00 Uhr **Einstimmung auf die Fußball EM** von und mit Frau Miedrich (UK 2,00 €)

### Freitag, den 7.6.

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück** –  
dass etwas andere Name, Stadt, Land mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

---

### Montag, den 10.6.

10:00 Uhr **Fit im Park - Rückenfit** mit Frau Györkös (kostenfrei)  
Bitte vorher anmelden für eine gemeinsame Hinfahrt.

**Dienstag, den 11.6.**

13.30 Uhr **Kreatives Gestalten** mit Kunsttherapeutin Frau Györkös (UK 4,00 €)



**Donnerstag, den 13.6.**

15.00 Uhr **Habib aus Afghanistan ist nach 2017 erneut bei uns zu Gast und berichtet von seinen Erfahrungen in Dresden** (UK 1,00 €)

**Freitag, den 14.6.**

13.00 Uhr **Doppelkopf** (UK 1,00 €)

---

**Dienstag, den 18.6.**

10.00 Uhr **Stadtspaziergang** mit Frau Jirschik (UK 2,00 €)

10:00 Uhr **Fit im Park** - Seniorenfit mit Frau Györkös (kostenfrei)  
Bitte vorher anmelden für eine gemeinsame Hinfahrt.

**Donnerstag, den 20.6.**

14.30 Uhr **Musik macht fröhlich** mit Herrn Lahmann (UK 3,00 €)

15.30 Uhr **Auffrischung von Tanzschritten** in Vorbereitung auf den Tanztee am 27.6. mit Frau Györkös

**Freitag, den 21.6.**

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück** –  
dass etwas andere Name, Stadt, Land mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

---

**Montag, den 24.6.**

10.00 Uhr **Fit im Park - Rückenfit** mit Frau Györkös (kostenfrei)  
Bitte vorher anmelden für eine gemeinsame Hinfahrt

**Dienstag, den 25.6.**

14.00 Uhr Herr Paul stellt die historische Entwicklung von Naußlitz und Dölzchen vor (UK 2 €)

**Donnerstag, den 27.6.**

14.40 Uhr **Ausflug zum Tanztee ins Cafe Grießbach** (Eintritt 2,50€)  
Anmeldung zur Platzreservierung bis zum 10.6. notwendig

**Freitag, den 28.6.**

10.45 Uhr **Seniorenausflug** mit Frau Gerlach:  
"Schlösschen" im Altfränkener Park" (UK 2,00 € und eigene Kosten)

**„Einstimmung auf die Fußball EM“ am Donnerstag, dem 06.06. um 14:00 Uhr**

Vom 14. Juni bis zum 14. Juli 2024 findet in Deutschland die Fußball-Europameisterschaft der Männer statt. Ein Fußballfest mit hoffentlich spannenden Spielen, unvergesslichen Erlebnissen und feiernden Fans. Lernen Sie mit uns gemeinsam die Teams der einzelnen teilnehmenden Länder kennen und entdecken Sie interessante Anekdoten und kuriose Fakten rund um die Europameisterschaft.

**„Habib zu Gast“ am Donnerstag, dem 13.06. um 15:00 Uhr**

Habib Hussaini aus Afghanistan war schon im Juli 2017 bei uns und begeisterte damals bereits mit tollem Deutsch. Er stand kurz vor dem Beginn seiner Ausbildung bei der Stadtentwässerung Dresden. Nun ist er nach 7 Jahren wieder bei uns und berichtet, was sich in der Zwischenzeit in seinem Leben getan hat.