

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im Dezember

Tag	Angebot	Zeit
Mo 02.12.	Kaffeepausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, mit Anmeldung	11.30 17.30
Di 03.12.	<u>Ausflug</u> : Spaziergang im Stadtteil, mit anschließendem Mittag in der KOBS Plätzchen backen für die Weihnachtsfeier und Mittagessen	Treff 10.00 KOBS
Mi 04.12.	Kochgruppe <u>Mußestunde</u> : Bratapfel und Adventsgeschichten, mit Anmeldung	11.00 17.30
Do 05.12.	*Weihnachtsfeier*	15.00 – 19.00
Fr 06.12.	<u>Kreativ</u> : Fensterbild für den Advent	11.00 -13.00
Mo 09.12.	Kaffeepausch am Mittag SHG „Walking“ SHG „Mit Hand und Fuß“: Bowling SHG „Junge Menschen I“	11.30 14.30 Hst.Querallee 18.00 18.30
Di 10.12.	Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung	12.00 - 15.00
Mi 11.12.	Mittagessen SHG „Junge Menschen II“	12.00 17.30
Do 12.12.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 13.12.	<u>Kreativ</u> : Geschenkschachteln	11.00 -13.00

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener
Landesparlament



Mo 16.12.	Kaffeepausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Märchenabend, mit Abendbrot, bitte anmelden	11.30 17.30
Di 17.12.	<u>Ausflug</u> : Besuch der Weihnachtsausstellung im Jägerhof, mit Einkehr Gesprächsgruppe	Treff 10.00 KOBS 14.00
Mi 18.12.	Mittagessen Systemische Kunsttherapie <u>Mußestunde</u> : Filmabend, mit Anmeldung	12.00 14.45 - 16.45 17.30
Do 19.12.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 20.12.	<u>Kreativ</u> : Sterne basteln	11.00 -13.00
Mo 23.12.	veränderte Öffnungszeiten Kaffeepausch am Mittag	11.30 - 15.00 11.30
Di 24.12.	*Weihnachtsfrühstück* bitte anmelden	10.00 - 13.00
Mi 25.12.	*Weihnachtskaffee* bitte anmelden	14.00 – 17.00
Do 26.12.	2. Weihnachtsfeiertag -KOBS geschlossen-	
Fr 27.12.	<u>Kreativ</u> : Jahresausklang	11.00 – 13.00
Mo 30.12.	veränderte Öffnungszeiten Kaffeepausch am Mittag	11.30 – 15.00 11.30
Di 31.12.	Silvester KOBS geschlossen	

Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine besinnliche Weihnachtszeit. Kommen Sie gut und gesund ins neue Jahr.

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung



Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium
- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.