

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im Juli

Tag	Angebot	Zeit
Mo 01.07.	Kaffeeplausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza	11.30 17.30
Di 02.07.	<u>Ausflug</u> : Gompitz-Ockerwitz, mit Picknick (mittel)	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 03.07.	Mittagessen <u>Mußestunde</u> : gemeinsames Abendbrot – kalte Gurkensuppe	12.00 17.30
Do 04.07.	veränderte Öffnungszeit „Gemütlicher Donnerstag“	15.00-18.00 15.30
Fr 05.07.	<u>Kreativ</u> : Batiken	11.00 -13.00
Mo 08.07.	Yoga auf dem Stuhl Kaffeeplausch am Mittag SHG „Walking“ SHG „Mit Hand und Fuß“: Bowling SHG „Junge Menschen I“	10.00 - 11.00 11.30 14.30 Hst.Querallee 18.00 18.30
Di 09.07.	<u>Ausflug</u> : Vom Rosengarten zum Japanischen Palais, mit Einkehr (mittel)	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 10.07.	Mittagessen SHG „Junge Menschen II“	12.00 17.30
Do 11.07.	„Gemütlicher Donnerstag“ Frau Seifert lädt zum Geburtstagskaffee ein Romméabend	15.30 18.00
Fr 12.07.	<u>Kreativ</u> : Perlentiere	11.00 -13.00
Mo 15.07.	Kaffeeplausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Abendbrot und Spieleabend	11.30 17.30

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Di 16.07.	Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln	12.00 - 15.00
Mi 17.07.	Mittagessen <u>Mußestunde</u> : gemeinsames Abendbrot	12.00 17.30
Do 18.07.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 19.07.	<u>Kreativ</u> : offenes Angebot	11.00 -13.00
Mo 22.07.	Veränderte Öffnungszeiten Yoga auf dem Stuhl Kaffeepausch am Mittag SHG „Junge Menschen“ (auswärts)	11.30-15.00 10.00 11.30 18.30
Di 23.07.	<u>Ausflug</u> : Zum Pizzautomaten in die Neustadt (leicht) Gesprächsgruppe (mit Anmeldung)	Treff 10.00 in der KOBS 14.00
Mi 24.07.	Mittagessen Systemische Kunsttherapie SHG „Junge Menschen II“	12.00 14.30 - 16.30 17.30
Do 25.07.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 26.07.	<u>Kreativ</u> : Muscheln-Knöpfe-Perlen	11.00 -13.00
Mo 29.07.	Veränderte Öffnungszeiten Kaffeepausch am Mittag	11.30-15.00 11.30
Di 30.07.	Tagesausflug Wildgehege Moritzburg Siehe Aushang, mit Anmeldung (mittel)	Siehe Aushang
Mi 31.07.	Mittagessen <u>Mußestunde</u> : Bratwurst mit Salat	12.00 17.30

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung



Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium
- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- Der „Wanderführer für Prohls und Umgebung“ kann in der Kontakt- und Beratungsstelle erworben werden (1 €).
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.